

ET SI C'ÉTAIT PLUS QUE DE LA CHICANE?

Des repères pour différencier la violence conjugale de la chicane de couple

Quatres critères nous aideront à examiner cette situation:
le type d'agression, le gain recherché, l'impact et l'explication.



Maison
**Simonne
Monet
Chartrand**

	DANS UNE CHICANE DE COUPLE	DANS UNE RELATION DE VIOLENCE CONJUGALE
L'AGRESSION	De l'argumentation qui peut être alimenté par de la colère, des paroles ou des gestes agressifs.	Des agressions qui ont un but, qui sont intentionnelles et stratégiques pour prendre le pouvoir sur l'autre.
LE GAIN RECHERCHÉ	Les deux cherchent à gagner, mais pas à tout prix, et chacun veut convaincre l'autre de son bon droit. Ce qui est en jeu c'est le sujet de la dispute.	L'agresseur veut gagner à tout prix au détriment de sa victime, au point de la blesser et de la détruire pour la soumettre. L'agresseur recherche donc le contrôle ou le pouvoir sur l'autre. La victime veut que la violence cesse. Elle n'a rien à gagner. Ce qui est en jeu, c'est le désir de contrôler l'autre et non le sujet de la dispute.
L'IMPACT	Étant sur un même pied d'égalité et n'ayant pas peur de l'autre, les deux membres du couple se sentent libres de réagir. Les réactions restent centrées sur l'objectif de sortir gagnant du différend.	La victime ne se sent pas libre de réagir, redoutant les conséquences si elle s'affirme. Elle dosera ses réactions dans le but de calmer le jeu et d'éviter bien pire.
L'EXPLICATION	La personne qui a agressé s'explique sur la base du différend. Elle peut plus facilement lâcher prise et même s'excuser si elle reconnaît qu'elle a dépassé les bornes.	L'agresseur ne veut pas être pris en défaut, il ne s'explique pas, il se justifie. Il utilise différentes stratégies tels que le déni, la banalisation du geste posé, il invoque des circonstances atténuantes (l'alcool, le stress, l'enfance malheureuse, etc.)