LAS DIFERENTES FORMAS DE VIOLENCIA

LA VIOLENCIA VERBAL

La violencia verbal es utilizada para humillar, criticar, intimidar o controlar a otra persona. Puede ser empleada de modo sutil o al contrario, muy directo.

Insultar utilizando un lenguaje grosero e hiriente;

Gritar y elevar la voz;

Censurar y reprochar los hechos y los gestos de una persona;

Criticar y hacer burlas o declaraciones humillantes;

Amenazar de modo directo o indirecto.

Esta forma de violencia restringe el deseo de expresarse, genera nerviosismo y en algunos casos hasta agotamiento.

LA VIOLENCIA PSICOLÓGICA

Esta forma de violencia es solapada y a menudo difícil de detectar. Tiende a engañar la integridad psicológica del ser humano. La confusión, la duda y el malestar son consecuencias de la violencia psicológica. ¿A qué se parece este tipo de violencia basado en la realidad? A utilizar un lenguaje no verbal que menosprecia, denigra y humilla, hacer mala cara, mostrarse indiferente, tomar decisiones por el otro, y hasta chantajear.

LA VIOLENCIA SOCIAL

Esta forma de violencia es la que lleva al aislamiento. Denigrando e insultando a los amigos y a la familia, controlando las salidas o las compañías, él procura que la mujer permanezca sola. Aislar tiene como objetivo el aumentar el poder sobre el otro. Las consecuencias de tal violencia son una pérdida de estima y confianza en sí mismo, así como un aumento de la vulnerabilidad.

LA VIOLENCIA ECONÓMICA

Aunque común esta forma de violencia, es desconocida. Los comportamientos de control toman la forma de impedir a la cónyuge de trabajar, la privación de sus recursos financieros, de vigilancia de gastos menores. Estos comportamientos tienen como objetivo impedir a la mujer tener control sobre su vida económica o crear en ella una dependencia hacia la persona que ejerce el control.

LA VIOLENCIA FÍSICA

Es más fácil a identificar esta forma de violencia, pero no siempre es denunciada como tal. La violencia física se manifiesta por gestos agresivos tales como empujar, sacudir, dar golpes, lanzamiento de los objetos, quemar, secuestrar, amenazar con armas, estrangular, cometer una tentativa de homicidio.

LA VIOLENCIA SEXUAL

La sexualidad es un tema tabú. Por lo tanto, cuando ésta es adicionalmente violenta, tiende a ser peor. Esto se traduce por ejemplo por toques sexuales

contra la voluntad de una mujer, agredir o forzar a una mujer a tener relaciones sexuales, imponerle gestos degradantes o a mirar material pornográfico, denigrar sexualmente a una persona. La violencia sexual provoca asco, vergüenza, miedo y una pérdida de estima de sí mismo.