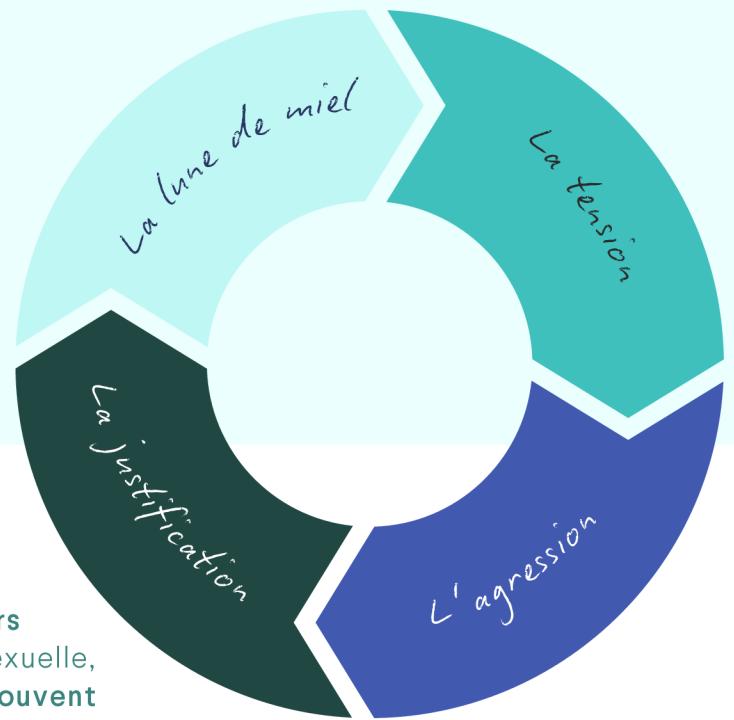


# Le cycle de la violence conjugale

La violence conjugale est un processus graduel dans lequel un partenaire adopte des comportements violents pour contrôler et dominer l'autre. Elle **peut prendre plusieurs formes** (psychologique, verbale, physique, sexuelle, économique ou spirituelle) et **se manifeste souvent de manière cyclique**.



## La lune de miel

L'agresseur demande pardon, présente ses excuses, pleure, déclare son amour avec intensité. Il évoque parfois l'idée de suivre une thérapie ou profère des menaces suicidaires. La victime finit par lui accorder une nouvelle chance. L'agresseur redevient alors affectueux. La victime perçoit ces efforts et commence à modifier elle-même ses comportements, dans l'espoir d'éviter de « provoquer » sa colère.

## La tension

L'agresseur fait preuve de brusques accès de colère, lance des regards menaçants, se renferme dans un silence pesant et intimidant. La victime, inquiète et anxiouse, cherche à apaiser la situation, surveille ses gestes et ses paroles. Elle reste sur ses gardes, craignant ce qui pourrait survenir.

## L'aggression

L'agresseur exerce de la violence envers l'autre personne, que ce soit de manière verbale, psychologique, physique, sexuelle ou économique. La victime se sent humiliée, attristée, et perçoit l'injustice de la situation. Elle devient le défouloir de l'agresseur.

## La justification

L'agresseur cherche à justifier son comportement en invoquant divers prétextes : fatigue, tristesse, irritabilité, ou encore une prétendue provocation de la part de la victime. Il lui en rejette la responsabilité. De son côté, la victime tente de faire sens de ces justifications, en vient à douter de ses propres perceptions et peut même finir par se sentir, à tort, responsable de la situation.